

20.2x27.54	1	עמוד 42	ידיעות השרון - בריאות	15/07/2016	54235580-2
בית חולים מאיר - 81205					

האיייה לטווח? רחוק.



עין עצלה, פזילה והפרעות בחדות הראייה בילדים - מה כדאי לדעת, איך לטפל, ובעיקר מתי

שעולה חשד, מופנה הילד לבדיקה מקיפה אצל רופא עיניים. בגילאי שנה ושלוש מתבצעות לעיתים בדיקות סקר בטיפת חלב, ובמקרה הצורך מפנים את ההורים לביצוע בדיקות אצל רופאי עיניים.

מי בקבוצת הסיכון?

- היסטוריה משפחתית - ילדים להורים הסובלים מקוצר או מרוחק ראייה, מפזילה או מעין עצלה בילדות וכדומה.
- ילדים שנולדו פגים.
- ילדים הסובלים מבעיות התפתחות ו/או בעיות נוירולוגיות.

אילו סימנים נוספים מעידים על בעיות ראייה?

- פזילה קבועה.
- מצמוץ רב וקבוע.
- התקרבות חוזרת לטלוויזיה או לספר.
- הטיית ראש מוגזמת או סיבוב ראש בעת הצפייה בטלוויזיה.
- עייפות וכאבי ראש חוזרים.
- נטייה להיתקל בחפצים וברחיטים וליפול.

ומה לגבי הטיפול?

הטיפול בלקות הראייה תלוי בגורם ללקות הראייה. זיהוי וטיפול מוקדמים יכולים בהחלט לתקן את המצב. אם לא עושים זאת, המצב עלול רק להחמיר. לתיקון של עין עצלה, למשל, יש חלון הזדמנויות מוגבל שנסגר בסביבות גיל תשע. כך שאם מטפלים בילד בזמן הוא מרוויח ראייה טובה בשתי העיניים לכל החיים. במידה ובדיקת העיניים הראתה כי על הילד להרכיב משקפיים, חשוב להתאים לו משקפיים על מנת לאפשר למערכת הראייה להיות חשופה לגירויים טובים. אי הרכבת משקפיים במידה ויש צורך בכך, עלולה לפגוע בהתפתחות זו ולגרום לליקויים, כגון עין עצלה. ■

"לקויות ראייה שונות מופיעות בקרב ילדים בגיל הרך, וישנה משמעות מכרעת לזמן בו מאתרים אותן", מסבירה ד"ר נועה אלה-דלמן, מנהלת מרפאת עיניים ילדים ופזילה במרכז הרפואי מאיר. "טיפול בלקות הראייה באמצעות משקפיים, סגירה של עין אחת באמצעות רטייה במקרה של עין עצלה או ניתוח במקרה הצורך, יכולים לתקן את המצב, בתנאי שמאתרים את הבעיה בזמן". לדבריה, הילד עשוי שלא להתלונן כלל על בעיה, מכיוון שכך הוא רגיל לראות את העולם או מכיוון שרק בעין אחת יש לקות ראייה והעין השנייה תקינה ומפצה על הראייה החסרה. לכן, חשוב מאוד להקפיד על ביצוע בדיקת עיניים בזמן, ללא קשר לתלונה של הילד.

מתי צריך לבדוק את העיניים בילדים?

עם הלידה - הבדיקה הראשונית נעשית כבר עם הלידה, ועד גיל חודשיים. מדובר בבדיקת החזר אור, המוודאת שאין חסימה של ציר הראייה. הבדיקה מבוצעת על ידי רופאי ילדים בתינוקיה.

בגיל שנה - בבדיקה זו מוודאים שאין הימצאות של עין עצלה או גורמי סיכון לעין עצלה, וכן פזילה. את הבדיקה יש לערוך אצל רופא עיניים מומחה לילדים, והיא כוללת הרחבת אישונים.

בגיל שלוש - בדיקה זו כוללת חדות ראייה, עין עצלה ופזילה, והיא נעשית על ידי רופא עיניים מומחה לילדים וכרוכה בהרחבת אישונים.

בגיל שש, לפני הכניסה לכיתה א' - בדיקה זו כוללת חדות ראייה של כל עין בנפרד ושל שתי העיניים יחד, פזילה ובדיקה של כל חלקי העין, באמצעות הרחבת אישונים. הבדיקה אינה חודרנית ואינה כואבת, אך לאחר מכן רואים מטושטש במשך כ-24 שעות. לרוב, בכיתה א' ובכיתה ח' מתבצעות בבתי הספר בדיקות סקר לבעיות ראייה ובמקרה



מאת: ד"ר נועה אלה-דלמן, מנהלת מרפאת עיניים ילדים ופזילה, מרכז רפואי מאיר